



Diabetes



A Diabetes Mellitus é uma doença crónica, caracterizada pelo aumento de açúcar (glicose) no sangue. Assim, o nosso organismo é incapaz de transformar e absorver o açúcar proveniente dos alimentos, uma vez que há uma deficiente produção de insulina, que é uma hormona segredada pelo pâncreas, um órgão que se encontra na cavidade abdominal, por detrás do estômago. Assim, quando há um défice de insulina, ou seja, quando há falta ou é segregado em quantidades inferiores as necessárias, surge a Diabetes.

A Diabetes Mellitus pode classificar-se em:

- Diabetes Mellitus Insulino -dependente (DMID) tipo 1
- Diabetes Mellitus Não Insulino -dependente (DMNID) tipo 2



Sintomas do Início da Diabetes

Nas crianças maiores de 2 anos	Nas crianças menores de 2 anos
Muita sede	Alteração da integridade da pele na zona da fralda (eritema)
Enurese Nocturna	Troca frequente de fraldas
Fome intensa	Cansaço para respirar
Emagrecimento	Irritabilidade
Desidratação	Desidratação



Diabetes



É importante referir que existem 6 sinais mais frequentes que nos podem alertar para a necessidade de contactar um Endocrinologista Pediatra:

- ✎ Avaliação detalhada do crescimento quando a criança é uma das mais baixinhas da escola ou quando cresce pouco.
- ✎ Auxílio no tratamento da obesidade e das suas complicações, tais como colesterol alto, diabetes tipo 2 e pressão alta.
- ✎ Avaliação de puberdade tardia, após 13 anos nas meninas e 14 anos nos meninos, situação esta de muita preocupação entre os adolescentes.
- ✎ Crianças com excesso de pêlos, o que muitas vezes é associado à acne, e cabelos oleosos, que podem indicar produção excessiva de hormonas masculinas e problemas das glândulas supra-renais.
- ✎ Distúrbios da menstruação, tais como alterações no ciclo menstrual (ausência de menstruação ou menstruação mais de uma vez ao mês), podem significar problemas hormonais, o que necessita de investigação e tratamento adequados.
- ✎ Crianças com cansaço, hipoactividade ou aumento do volume do pescoço podem apresentar um mau funcionamento da tiróide.

